

Kursplan Natur- och äventyrsguide kust Stensund lå 24/25

Syfte:

Kursen ska leda till att deltagaren utvecklar sin förmåga och kunskaper för att kunna verka som yrkesverksam Natur- och äventyrsguide i det mellansvenska kust- och skogslandskapet.

Övergripande mål:

- Möjliggöra färdighetsträning i kajak, kanadensare, enklare friluftsliv året runt och naturkunskap i det sörmländska landskapet.
- Utveckla deltagarnas förmåga att guida, leda och organisera naturturism.
- Ge inblick i ett entreprenöriellt liv som naturturismföretagare

Kort beskrivning av kursen:

Under ett läsår kommer du att utvecklas som natur- och äventyrsguide. Vi kommer att lägga stor vikt vid naturkunskap och att leda grupper i naturen på ett säkert och hållbart sätt. Vid våra närträffar kommer vi att tillbringa den mesta tiden utomhus, i skolans närområde men även på färder längst den sörmländska kusten och i de sörmländska vattendragen. Du kommer att få möjlighet att examinera dig på grönt paddelpass i kajak och kanot och Certifierad naturguide. Certifieringarna betalar du själv men undervisningen fram till certifiering ingår i kursen. Det gör även GSRT (grundläggande säkerhet och räddningstekniker på vatten) och en utbildning i första hjälpen. Det ingår även undervisning om entreprenörskap då många naturguider blir egenföretagare.

Kursens upplägg:

Kursen inleds digitalt med föreläsningar två dagar/vecka och innehåller 7 närträffar. Dessa inleds med en vecka på Stensund där vi blir en del av folkhögskolan, därefter kommer vi att träffas vid 5 veckor på Stensund eller i dess närhet. Kursen avslutas med en vecka på plats. Mellan träffarna på Stensund ges undervisningen på distans i form av föreläsningar, workshops, grupparbeten och praktikinslag. Praktik ingår i samtliga kursteman. Samtliga delar är obligatoriska. Utbildningen motsvarar 100% studier.

Efter avslutad kurs:

I enlighet med Den nationella utbildningsnormen för naturguider, ska deltagaren efter genomgången utbildning ha förutsättningar till att genomföra en uppguidning till Certifierad Naturguide. Deltagaren ska efter utbildningen ha goda kunskaper, färdigheter och kompetens för att kunna arbeta och verka som:

- Naturguide i eget företag
- Anställd natur- & äventyrsguide i naturturismföretag
- Ideell ledare i friluftorganisation

Utbildningen ska även ge förutsättningar för att efter fortsatta studier arbeta som:

- Naturvägledare på naturum
- Fritidspedagog med utomhuspedagogik

Kursens olika kunskapsområden:

Färdigheter och fältbiologi

Motsvarande 15 veckors heltidsstudier.

Hav och sjö

På hav och sjö kommer vi att arbeta med färdigheter i kajak- och kanadensarpaddling motsvarande de gröna paddelpassen. I Hav och sjö ingår även att leda på vatten i flera praktiska moment. Att kunna orientera sig/navigera är en viktig kunskap likaså att kunna tolka väder och väderprognoser och utifrån sin kunskap och gruppens förmåga göra kloka avvägande och vägval. GSRT– grundläggande säkerhet och räddningstekniker ingår som en obligatorisk del i området. Naturen - landskapet och typiska arter och kulturen i kustmiljön kommer även att tas upp.

Under vintern kommer vi även att jobba med iskunskap, säkerhet på is och vad det innebär att leda långfärdsskridskoturer.

Mål:

- Deltagaren ska ha färdigheter att paddla kajak och kanadensare som motsvarar grönt paddelpass.
- Deltagaren ska genomgått GSRT och har förståelse för säkerheten på vatten.
- Deltagaren kan planera för att leda turer på vatten på ett säkert sätt.
- Deltagaren ska kunna namnge ett urval arter som är typiska för miljön.
- Deltagaren ska kunna i sin guidning berätta om kultur, natur och landskap på ett engagerande sätt för deltagarna.
- Deltagaren ska ha prövat på friluftsfärdigheter när det gäller lägerslagning och reflekterat över klädval för aktiviteterna.

Strand och skog

Lederna längst kusten och stigarna i skogen ger oss möjlighet att både utveckla våra naturkunskaper och våra färdigheter att vistas i skog och mark. Här kommer utrustnings lära och tillämpning av kniv, såg och yxa. Lägerslagning på olika vis, klädval och att hålla sig varm och torr.

Vi kommer att genomföra vandringar. Att orientera sig i skogen jämfört med på vattnet är annorlunda och vi kommer även att träna detta. Vi kommer även att pröva på att leda cykelturer och hantera vår cykel i terräng.

Mål:

- Deltagaren ska kunna orientera sig med karta och kompass samt planera en lämplig färdväg i landskapet.
- Deltagaren kan planera för att leda turer på vandring och med cykel på ett säkert sätt.
- Deltagaren ska kunna namnge ett urval arter som är typiska för miljön.

Rörelse och hälsa

Att hålla kroppen i trim, undvika skador och att kunna agera vid en olycka är viktiga kunskaper för en naturguide. Därför genomgår vi en kurs i först hjälpen. Men även att jobba med utomhusmatlagning. Matlagning som bygger både på näringsläran men även på att det ska vara en matupplevelse. Under kursen kommer vi att planera för maten under våra färder men även lära oss om hur vi kan använda utomhusmatlagningen som en aktivitet.

Mål:

- Deltagaren har genomgått första hjälpen kurs och fått intyg om deltagande.
- Deltagaren känner till vad som krävs för att skapa en aktivitet där utomhusmatlagning är huvudaktiviteten och visat på god förmåga att planera, leda och genomföra.

Guide och ledarskap

Motsvarande 17 veckors heltidsstudier.

Värdskap och värdeskapande

Som guide är du ditt eller din uppdragsgivares varumärke. Det är därför viktigt hur man uppträder i sin guideroll. Under den här delen kommer vi att träna på olika guideroller, hur vi t ex möter kunder/deltagare som betar sig på ett störande sätt. Men också hur vi kan skapa mervärden under en guidning och ge besökaren en större behållning av sitt besök än om den inte valt att följa med på en guidning. Vi fyller på vår repertoar av guidetrix helt enkelt.

Mål:

- Deltagaren visar på god insikt i vad värdskap innebär och agerar utifrån det vid guidning.
- Deltagaren har skaffat sig minst 2 guidekoncept som den kan använda i sin framtida verksamhet.
- Deltagaren kan genomföra intresseväckande guidningar.

Interpretation

Att vara naturguide innebär att man jobbar med tre dimensioner. Sig själv som guide, det fenomen/område man vill berätta om och deltagarna/kunderna i guidesituationen. Hur man kan jobba med det brukar kallas för interpretation och innebär att vi tränar en speciell metod för att skapa och bygga upp en guidning. Denna del är en viktig del inför Certifiering till Naturguide.

Mål:

- Deltagaren påvisar att den kan vid planering använda sig av metoden interpretation.
- Deltagaren visar att den kan genomföra en guidning där den använder sig av interpretationens metoder.

Berättande

Muntligt berättande är en konst som kan vara mycket användbar vid naturguidning. Under det här området kommer du få möjlighet att möta kunniga berättare som lär ut tips och trix för att utveckla berättarkonsten. Vi övar att agera inför grupp och även att använda olika tekniska hjälpmedel. Du får chansen att öva in berättelser som du sedan framför inför gruppen och får respons på.

Mål:

- Deltagaren kan bygga upp en berättelse och förstår dess byggstenar.
- Deltagaren framför sin berättelse inför grupp med gott resultat.

Gruppdynamik

Att jobba i grupp innebär mellanmänsklig kommunikation och interaktion. Vi kommer att jobba med gruppens olika faser och hur man kan skapa ett tillåtande och lärande klimat både över tid och i stunden. Det vi pratar om i teorin kommer vi troligen att ha nytta av under våra praktiska moment.

Mål:

- Deltagaren känner till vad som gynnar och missgynnar en positiv grupprocess.
- Deltagaren har verktyg för att hantera olika svåra situationer som kan uppstå under en guidning.

Att guida på engelska eller ett annat språk

Oavsett vad du tänker när du börjar din utbildning kommer du troligen att möta besökare och kunder med ett annat modersmål än ditt eget. Här blir det interkulturella viktigt att förhålla sig till. Men även att skapa sig en gloslista med ord som gör att du kan göra korta sammanfattningar om det du vill berätta om samt vad de olika djuren och växterna heter på andra språk. Under det här momentet får du förbereda en guidning på engelska som du sedan kan testa inför gruppen.

Mål:

- Deltagaren har skapat ett guidekoncept att använda på engelska.
- Deltagaren har reflekterat över interkulturella situationer i samband med guidning och frågor om allemansrätten.

Företagande

Motsvarande 8 veckors heltidstudier.

Hållbar turism

Att leda och guida grupper professionellt innebär ett stort ansvar. Inte enbart mot deltagarna/kunderna utan även för lokalsamhället, naturen och dig själv. I avsnittet Hållbar turism tar vi upp olika dimensioner av hållbarhet utifrån ett naturturismsperspektiv.

Mål:

- Deltagaren känner till och kan förhålla sig till de tre hållbarhetsdimensionerna ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet.
- Deltagaren känner till GSTC (global sustainable tourism council) och Naturés Best som märkningar för hållbarhet inom naturturism.
- Deltagaren har arbetat med en hållbarhetsplan för sin verksamhet.

Ekonomi

Att driva företag kräver en grundläggande kunskap om ekonomi och bokföring oavsett om man tar hjälp med det eller inte. Du behöver kunna beräkna dina kostnader och prissättningen av dina erbjudanden. Här tar vi hjälp av resurser på nätet för att lära oss mer om hur det är att driva företag och vad vi behöver tänka på så att det går bra.

Mål:

- Deltagaren kan skapa en produktkalkyl.
- Deltagaren har insikt i vad som krävs av en entreprenör när det gäller ekonomi.
- Deltagaren har insikt i hur den skapar ett avtal med kollegor inför gemensam aktivitet.

Marknadsföring och Paketering

Att marknadsföra sina tjänster och produkter är viktigt i dagens informationsbrus. Att få förståelse över kundresan och hur man kan fånga kundens intresse. Men även om hur olika medier fungerar och varför man ska vara där eller inte. Paketering och regler runt paketresor,

hur gör man det? Vad krävs för att vi ska kunna samarbeta och därmed göra bättre affärer? Det är frågor som kommer att tas upp under det här området.

Mål:

- Deltagaren har insikt i hur den kan använda olika medier i sin marknadsföring.
- Deltagaren har skapat "produktblad" för minst 2 guidningar.
- Deltagaren känner till hur man skapar paketerbjudanden .

Lagar och regler

Som guide behöver man ha koll på allemansrätten både när den gäller och när den inte gör det. Vad det innebär att verka i skyddad natur. Här tar vi upp vilka lagar och regler det är viktigt att ha koll på som naturturismföretagare.

Mål:

- Deltagaren har kännedom och kan redogöra för de lagar och regler som gäller i skyddad respektive oskyddad natur.
- Deltagaren har kännedom och kan förhålla sig till paketreselagen och produktsäkerhetslagen.
- Deltagaren känner till vilka skyldigheter som den har som egenföretagande gällande lagar och regler.

Check på hållbarhet

Har du koll på hållbarhetssystemen? Vet du hur du kan använda dig av dessa för att både bli en bättre företagare och skapa bra tjänster och produkter som du kan sälja även till internationella besökare. Vi jobbar med olika checklistor och försöker navigera oss fram i de globala målens praktiska betydelse.

Mål:

- Deltagaren har gjort en Resmålsanalys för det område där den tänker verka som naturguide.
- Deltagaren har kunskap om vad en miljöplan bör innehålla för en naturturism entreprenör.

Efter avslutad kurs:

Erhåller deltagare som genomgått utbildning med godkänt resultat ett kursintyg - diplom där det framgår vad utbildningen innehållit.

Deltagaren kan själv boka sig för personliga certifikat/auktoriseringar i Certifierad Naturguide, Paddelpasset kajak gul/grön/blå, Paddelpasset kanadensare gul/grön/blå och GSRT i anslutning till utbildningen. Detta organiseras genom skolan.