

Matpolicy för Stensunds Folkhögskola

Antagen av Skolstyrelsen 210225

Måltiderna på skolan är viktiga på flera sätt. Stensunds Folkhögskola erbjuder en nyrenoverad matsal med magnifik utsikt för givande lunchsamtal och näringsriktiga, hälsosamma och miljövänliga måltider med tonvikt på vegetariska alternativ.

Utgångspunkten för måltiderna som serveras är:

-en hög andel vegetariska alternativ med säsonganpassad salladsbuffé för hälsosamma måltider och för att minska miljöpåverkan bl.a. genom minskning av intag och produktion av rött kött. Någon dag i veckan serveras det helt vegetariska måltider.

-för att tillgodose olika behov såsom allergier och andra känsligheter innehåller buffén livsmedel med flera näringsämnen så att det går att plocka ihop en passande måltid utifrån allergier, känsligheter och andra behov.

- en strävan efter att använda så hög grad av ekologiska livsmedel som möjligt

-måltiderna tillagas från grunden utan tillsatser och utan GMO

-Fisk och kött som serveras är sådant som inte är rödlistat av WWF se *fisk och köttguiden på www.wwf.se* och kött som framställts enligt svensk lagstiftning.

Vår kökschef Thomas Österman har lång erfarenhet av hållbara måltider som måltidsutvecklare för Södertälje kommun, vinnare av White guide för skolmat samt matlagning i egna och andras restauranger. Vid frågor om kost och behov tas kontakt med Thomas.

